

# Smernica

## o organizovaní športového výcviku a kurzu pohybových aktivít v prírode

Minister školstva, vedy, výskumu a športu podľa článku 12 ods. 2 písm. f) druhého bodu Organizačného poriadku Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky v súlade s § 28 ods. 16, § 30 ods. 6 a § 33 ods. 12 zákona

č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov vydáva túto smernicu:

### Čl. 1 Základné ustanovenia

- (1) Táto smernica upravuje organizáciu
  - a) športových výcvikov (ďalej len „výcvik“) organizovaných **materskou školou** alebo materskou školou pre deti so zdravotným znevýhodnením (ďalej len „materská škola“) a základnou školou alebo základnou školou pre žiakov so zdravotným znevýhodnením (ďalej len „základná škola“),
  - b) kurzov pohybových aktivít v prírode (ďalej len „kurz“) organizovaných strednou školou alebo strednou školou pre žiakov so zdravotným znevýhodnením (ďalej len „stredná škola“).
- (2) Aktivity podľa odseku 1 sa organizujú v súlade so školským vzdelávacím programom.**
- (3) Výcvik a kurz sa organizujú ako
  - a) plavecký výcvik a plavecký kurz,**
  - b) lyžiarsky výcvik a lyžiarsky kurz,
  - c) snoubordingový výcvik a snoubordingový kurz,
  - d) korčuliarsky výcvik a korčuliarsky kurz,
  - e) výcvik splavovania a kurz splavovania; výcvik splavovania sa organizuje len v základnej škole,
  - f) cyklistický výcvik a cyklistický kurz,
  - g) výcvik turistiky a kurz turistiky; výcvik turistiky sa organizuje len v základnej škole alebo
  - h) lezecký výcvik a lezecký kurz.
- (4) Výcvik alebo kurz sa uskutočňuje v rozsahu, ktorý sa uvádza počtom hodín. Hodina výcviku alebo kurzu na tento účel trvá najviac 45 minút.**

## Čl. 2 Personálne zabezpečenie

- (1) Personálne zabezpečenie výcviku alebo kurzu tvorí
- a) kvalifikovaná osoba, ktorou je**
1. **pedagogický zamestnanec školy, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady** na vyučovanie predmetu telesná a športová výchova,
  2. **pedagogický zamestnanec** alebo odborný zamestnanec školy, ktorý **absolvoval špecializačné vzdelávanie<sup>1)</sup>** v oblasti príslušného športu alebo **inovačné vzdelávanie<sup>2)</sup>** v oblasti príslušného športu,
  3. školský špecialista vo výchove a vzdelávaní,<sup>3)</sup> ktorý vykonáva činnosti v oblasti rozvoja športových zručností žiakov a získavania základov konkrétneho druhu športu v súlade so školským vzdelávacím programom, alebo
  4. **fyzická osoba s odbornou spôsobilosťou na výkon odbornej činnosti tréner alebo odbornej činnosti inštruktor športu<sup>4)</sup>** v oblasti príslušného športu, ak škola zabezpečí príslušný počet pedagogických zamestnancov v rozsahu podľa osobitného predpisu,<sup>5)</sup> a
- b) osoba, ktorá zabezpečuje zdravotnú starostlivosť podľa osobitného predpisu<sup>6)</sup>** počas výcviku alebo kurzu, ak sa výcvik alebo kurz organizujú ako pobyt.
- (2) Personálne zabezpečenie výcviku alebo kurzu, okrem osôb podľa odseku 1, môže tvoriť aj ďalšia dospelá osoba, ktorá je so školou v pracovnoprávnom vzťahu alebo má so školou na tento účel uzatvorenú zmluvu o dobrovoľníckej činnosti.
- (3) Výcvik alebo kurz má vedúceho, ktorý zodpovedá za dodržiavanie bezpečnostných pokynov a organizačných pokynov.**
- (4) Vedúcim výcviku alebo vedúcim kurzu **je pedagogický zamestnanec** alebo odborný zamestnanec **poverený riaditeľom**; vedúcim výcviku alebo kurzu môže byť aj riaditeľ školy.
- (5) Deti a žiaci sa počas výcviku delia do družstiev. Družstvo vedie vedúci družstva, ktorým môže byť osoba podľa odseku 1 písm. a).
- (6) Pri personálnom zabezpečení výcviku alebo kurzu sa postupuje tak, aby pracovný čas a doba odpočinku vyslaných zamestnancov na výcviku alebo na kurze boli v súlade so Zákonníkom práce a kolektívnou zmluvou vyššieho stupňa na príslušný kalendárny rok.

---

<sup>1)</sup> § 49 zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

<sup>2)</sup> § 55 zákona č. 138/2019 Z. z.

<sup>3)</sup> § 38 ods. 5 zákona č. 138/2019 Z. z.

<sup>4)</sup> § 84 a § 85 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

<sup>5)</sup> § 4 ods. 4 vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 541/2021 Z. z. o materskej škole v znení vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 341/2023 Z. z., § 6 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 223/2022 Z. z. o základnej škole v znení vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 44/2023 Z. z. a § 5 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 224/2022 Z. z. o strednej škole.

### Čl. 3 Úhrada nákladov

- (1) **Náklady spojené s účasťou detí alebo žiakov na výcviku alebo na kurze možno uhradiť z**
- a) **príspevku rodiča dieťaťa** alebo žiaka, inej fyzickej osoby ako rodiča, ktorý má dieťa alebo žiaka zvereného do osobnej starostlivosti alebo do pestúnskej starostlivosti na základe rozhodnutia súdu, poručníka, opatrovníka alebo zástupcu zariadenia, v ktorom sa vykonáva ústavná starostlivosť, výchovné opatrenie, neodkladné opatrenie alebo ochranná výchova, výkon väzby alebo výkon trestu odňatia slobody (ďalej len „**zákonný zástupca**“),
  - b) **príspevku na výchovu a vzdelávanie detí materských škôl,<sup>7)</sup> ak ide o materskú školu,**
  - c) príspevku na kurz pohybových aktivít v prírode,<sup>8)</sup> ak ide o základnú školu alebo o strednú školu,
  - d) **finančných prostriedkov školy, združenia rodičov, sponzorského príspevku alebo z iných zdrojov.**
- (2) **Ak náklady spojené s účasťou dieťaťa alebo žiaka na výcviku alebo na kurze prevyšujú objem finančných prostriedkov podľa odseku 1 písm. b) až d), rozdiel v pomernej sume na dieťa alebo na žiaka uhrádza zákonný zástupca.**
- (3) Osobám podľa čl. 2 ods. 1 a 2 sa náklady spojené s výcvikom alebo s kurzom uhrádzajú z finančných prostriedkov školy.
- (4) Pri poskytovaní náhrad výdavkov a iných plnení vyslaným zamestnancom školy, ktorí sa zúčastňujú výcviku alebo kurzu sa postupuje podľa osobitného predpisu.<sup>9)</sup>
- (5) Výstroj dieťaťa alebo žiaka na výcvik alebo na kurz zabezpečuje zákonný zástupca, ak je výstroj pre príslušný druh výcviku alebo pre príslušný kurz potrebná.

### Čl. 4 Plánovanie

- (1) **Škola plánuje výcvik alebo kurz po dohode so zriaďovateľom podľa podmienok školy.**
- (2) Výcvik alebo kurz je možné organizovať formou dennej dochádzky alebo ako pobyt.
- (3) **Plán organizačného zabezpečenia výcviku alebo kurzu (ďalej len „plán“) obsahuje najmä**
- a) názov školy,
  - b) miesto a termín konania výcviku alebo kurzu s uvedením adresy objektu, v ktorom sa uskutočňuje,

<sup>7)</sup> § 6b ods. 7 písm. e) a ods. 8 písm. c) zákona č. 597/2003 Z. z. o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení v znení neskorších predpisov.

<sup>8)</sup> § 4ab, 6 a 6a zákona č. 597/2003 Z. z. o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení v znení neskorších predpisov

<sup>9)</sup> Zákon č. 311/2001 Z. z., zákon č. 283/2002 Z. z. o cestovných náhradách v znení neskorších predpisov.

- c) meno a priezvisko vedúceho výcviku alebo vedúceho kurzu,
  - d) zoznam osôb, ktoré tvoria personálne zabezpečenie výcviku alebo kurzu s ich pracovným zaradením s uvedením počtu zamestnancov školy a ostatných osôb,
  - e) harmonogram služieb vyslaných zamestnancov vrátane nočných služieb a harmonogram práce nadčas vyslaných zamestnancov, ak ide o pobyt,
  - f) počet tried a počet vyslaných detí alebo žiakov v triedach,
  - g) zoznam zúčastnených detí alebo žiakov s uvedením kontaktu na účely komunikácie so zákonným zástupcom; ak je to potrebné aj dôležité informácie o individuálnych potrebách dieťaťa alebo žiaka,
  - h) organizáciu činnosti počas výcviku alebo kurzu,
  - i) finančné zabezpečenie a spôsob úhrady nákladov za výcvik alebo kurz,
  - j) zabezpečenie dopravy na výcvik alebo na kurz s uvedením názvu a sídla dopravcu a obsahuje aj kópiu dokladu o oprávnení na vykonávanie činnosti dopravcu osôb,<sup>10)</sup> času odchodu na výcvik alebo kurz a späť, ak sa doprava zabezpečuje.
- (4) Ak sa výcvik alebo kurz uskutočňuje ako pobyt, riaditeľ školy najneskôr 30 kalendárnych dní pred uskutočnením požiada príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva podľa miesta konania výcviku alebo kurzu o posúdenie miesta konania.<sup>11)</sup>

#### **(5) Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu**

- a) vypracuje plán,
  - b) určí vedúcich družstiev,
  - c) vyhotoví písomný záznam, ktorý obsahuje poučenie zúčastnených osôb o bezpečnosti a ochrane zdravia a podpisy všetkých plnoletých zúčastnených osôb,
  - d) zodpovedá za dodržiavanie organizácie činností počas výcviku alebo kurzu,
  - e) zohľadňuje pohybovú úroveň a zdravotný stav detí a žiakov, vyhodnocuje poveternostné podmienky, dohliada na používanie ochranných pomôcok, výstroja a vybavenia detí a žiakov a podľa toho vyberá dĺžku, náročnosť výcviku alebo kurzu a zaraďuje prestávky.
- (6) **Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu predkladá riaditeľovi školy najneskôr tri pracovné dni pred plánovaným začiatkom výcviku alebo kurzu plán, poučenie o bezpečnosti a ochrane zdravia a informované súhlasy zákonných zástupcov.**
- (7) **Vedúci družstva zabezpečuje organizáciu činností detí** alebo žiakov počas výcviku alebo kurzu a bezpečnosť detí alebo žiakov v príslušnom družstve.
- (8) Vedúci družstva sa riadi pokynmi vedúceho výcviku alebo vedúceho kurzu.
- (9) Na výcviku alebo na kurze sa môže zúčastniť len dieťa alebo žiak, ktorí škole predložia**

<sup>10)</sup> § 3 ods. 1 zákona č. 56/2012 Z. z. o cestnej doprave v znení zákona č. 9/2019 Z. z.

<sup>11)</sup> § 25 ods. 2 písm. a) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

- a) doklad o zdravotnej spôsobilosti podľa osobitného predpisu,<sup>12)</sup> ak ide o pobyt; plnoletý žiak predloží čestné vyhlásenie,
  - b) **písomné vyhlásenie zákonného zástupcu o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa podľa vzoru v prílohe, ak ide o denné dochádzanie**; plnoletý žiak predloží čestné vyhlásenie a
  - c) **informovaný súhlas zákonného zástupcu s účasťou dieťaťa alebo žiaka na výcviku alebo kurze, ak ide o dieťa** alebo o nepľnoletého žiaka; plnoletý žiak predloží čestné vyhlásenie.
- (10) Výcviku alebo kurzu sa môžu zúčastniť aj deti alebo žiaci so zdravotným znevýhodnením.
- (11) Pre dieťa alebo pre žiaka, ktorý sa na výcviku alebo kurze nezúčastní, sa zabezpečuje náhradná výchovno-vzdelávacia činnosť v škole.
- (12) Deti alebo žiaci musia byť po celú dobu trvania výcviku alebo kurzu poistení proti úrazu.**
- (13) Záznam o absolvovaní výcviku alebo kurzu sa žiakovi základnej školy alebo žiakovi strednej školy zaznamená do katalógového listu žiaka, ak na výcvik alebo kurz žiaka boli použité finančné prostriedky z rozpočtovej kapitoly ministerstva.

## Čl. 5

### Plavecký výcvik a plavecký kurz

- (1) Vedúci výcviku alebo vedúceho kurzu určí na základe plaveckých zručností a zdravotného stavu detí alebo žiakov denný rozsah výcviku alebo kurzu.
- (2) **Celkový rozsah je najviac 20 hodín výcviku alebo kurzu.** Denný rozsah určí vedúci výcviku alebo vedúci kurzu s prihliadnutím na pohybovú úroveň a zdravotný stav detí alebo žiakov.
- (3) **Družstvo pozostáva z najviac**
- a) **osem detí materskej školy,**
  - b) osem žiakov základnej školy alebo
  - c) desať žiakov strednej školy.
- (4) Najvyšší počet detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom družstve na jednu kvalifikovanú osobu je päť. V družstve, ktoré tvoria deti alebo žiaci so zrakovým postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť vo vode s jednou kvalifikovanou osobou najviac jedno také dieťa alebo jeden taký žiak.

---

<sup>12</sup> § 4 vyhlášky č. 526/2007 Z. z.

## Čl. 6

### Lyžiarsky výcvik, lyžiarsky kurz, snoubordingový výcvik a snoubordingový kurz

- (1) Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu určí na základe lyžiarskych zručností alebo snoubordingových zručností a zdravotného stavu detí alebo žiakov denný rozsah a vhodnú trasu výcviku alebo kurzu.
- (2) **Celkový rozsah je najviac 30 hodín výcviku alebo kurzu. Denný rozsah je najviac**
  - a) **4 hodiny výcviku pre deti materskej školy,**
  - b) 5 hodín výcviku pre žiakov základnej školy,
  - c) 6 hodín kurzu pre žiakov strednej školy.
- (3) **Družstvo lyžiarskeho výcviku alebo lyžiarskeho kurzu pozostáva z najviac**
  - a) **8 detí materských škôl,**
  - b) 12 žiakov základných škôl alebo
  - c) 15 žiakov stredných škôl.
- (4) **Družstvo snoubordingového výcviku alebo snoubordingového kurzu pozostáva z najviac**
  - a) **šesť detí materských škôl,**
  - b) osem žiakov základných škôl alebo
  - c) desať žiakov stredných škôl.
- (5) Najvyšší počet detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom družstve na jednu kvalifikovanú osobu je päť. V družstve, ktoré tvoria deti alebo žiaci so zrakovým postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť na trase s jednou kvalifikovanou osobou iba jedno také dieťa alebo jeden taký žiak.
- (6) Trasa výcviku alebo kurzu môže viesť len po vyznačených zjazdovkách.
- (7) Pri pohybovej aktivite na trase lyžiarskeho výcviku alebo lyžiarskeho kurzu sa vyžaduje riadne nasadená prilba, riadne nasadené okuliare a rukavice, riadne oblečená jednotná reflexná vesta a ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.
- (8) Pri pohybovej aktivite na trase snoubordingového výcviku alebo snoubordingového kurzu sa vyžaduje riadne nasadená prilba, riadne nasadené okuliare a rukavice s výstužou zápästia, riadne nasadený chránič chrbtice, riadne oblečená jednotná reflexná vesta a ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.

## Čl. 7

### Korčuliarsky výcvik a korčuliarsky kurz

- (1) **Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu určí na základe korčuliarskych zručností** a zdravotného stavu detí alebo žiakov denný rozsah a vhodnú plochu výcviku alebo kurzu.
- (2) **Celkový rozsah je najviac 30 hodín výcviku alebo kurzu. Denný rozsah je najviac**
  - a) **2 hodiny výcviku pre deti materských škôl,**
  - b) 3 hodiny výcviku pre žiakov základných škôl,
  - c) 4 hodiny kurzu pre žiakov stredných škôl.
- (3) **Družstvo pozostáva z najviac**
  - a) **8 detí materských škôl,**
  - b) 12 žiakov základných škôl alebo
  - c) 12 žiakov stredných škôl.
- (4) Najvyšší počet detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom družstve na jednu kvalifikovanú osobu je päť. V družstve, ktoré tvoria deti alebo žiaci so zrakovým postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť na ploche s jednou kvalifikovanou osobou iba jedno také dieťa alebo jeden taký žiak.
- (5) Pohybová aktivita výcviku alebo kurzu sa uskutočňuje na korčuliach na ľad alebo na kolieskových korčuliach a len v uzatvorených areáloch alebo na inline trasách, a to vždy mimo verejných cestných komunikácií.
- (6) Pri pohybovej aktivite na ploche výcviku alebo kurzu sa vyžaduje riadne nasadená prilba, riadne nasadené rukavice a riadne nasadená ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.

## Čl. 8

### Výcvik splavovania a kurz splavovania

- (1) Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu určí na základe plaveckých zručností a zdravotného stavu žiakov vhodnú trasu vodného toku, typ plavidla, denný rozsah.
- (2) Celkový rozsah je najviac 30 hodín výcviku alebo kurzu. Denný rozsah je najviac
  - a) 4 hodiny výcviku pre žiakov základných škôl,
  - b) 6 hodín kurzu pre žiakov stredných škôl.
- (3) Vedúci družstva zabezpečuje, ak ide o
  - a) žiakov prvého stupňa základnej školy, najviac 2 plavidlá typu pramica alebo typu raft; na družstvo 12 žiakov sa vyžaduje jedna kvalifikovaná osoba,

- b) žiakov druhého stupňa základnej školy, najviac 5 plavidiel typu kanoe alebo typu kajak alebo najviac 2 plavidlá typu pramica alebo typu raft; na družstvo 16 žiakov sa vyžaduje jedna kvalifikovaná osoba,
  - c) žiakov strednej školy, najviac 5 plavidiel typu kanoe alebo typu kajak alebo najviac 2 plavidlá typu pramica alebo typu raft; na družstvo 16 žiakov sa vyžaduje jedna kvalifikovaná osoba.
- (4) Najvyšší počet žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom plavidle na jednu kvalifikovanú osobu je päť. V družstve, ktoré tvoria žiaci so zrakovým postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť v plavidle naraz s jednou kvalifikovanou osobou iba jeden taký žiak.
  - (5) Trasa výcviku alebo kurzu môže viesť len na klasifikovaných tokoch podľa medzinárodnej stupnice obťažnosti riek najviac do úrovne WWII.
  - (6) Pri pohybovej aktivite na trase výcviku alebo kurzu sa vyžaduje riadne nasadená plávacia vesta a ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.

## Čl. 9

### Cyklistický výcvik a cyklistický kurz

- (1) **Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu určí na základe cyklistických zručností a zdravotného stavu detí a žiakov denný rozsah a plochu výcviku alebo kurzu.**
- (2) **Celkový rozsah je najviac 30 hodín výcviku alebo kurzu. Denný rozsah je najviac**
  - a) 2 hodiny výcviku pre deti materských škôl,**
  - b) 4 hodín výcviku pre žiakov základných škôl,
  - c) 6 hodín kurzu pre žiakov stredných škôl.
- (3) Družstvo pozostáva z najviac
  - a) päť detí materských škôl,
  - b) sedem žiakov prvého stupňa základných škôl,
  - c) osem žiakov druhého stupňa základných škôl alebo
  - d) desiatich žiakov stredných škôl.
- (4) Najvyšší počet detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom družstve na jednu kvalifikovanú osobu je päť. V družstve, ktoré tvoria deti alebo žiaci so zrakovým postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť na trase s jednou kvalifikovanou osobou iba jedno také dieťa alebo jeden taký žiak.
- (5) Pri pohybe po trase výcviku alebo kurzu je na začiatku a na konci družstva najmenej jedna kvalifikovaná osoba.
- (6) Ak ide o materskú školu alebo o základnú školu, trasa výcviku vedie len mimo verejných cestných komunikácií.



- (7) Ak ide o strednú školu, trasa kurzu vedie po verejných cestných komunikáciách,
  - a) dĺžka trasy po verejných cestných komunikáciách tvorí najviac 10 % z celkovej dĺžky trasy,
  - b) vedúci pobytu poučí žiakov o základných predpisoch bezpečnej cestnej premávky,
  - c) využívajú sa len cesty, ktoré nie sú cestami I. triedy.
- (8) Pri pohybovej aktivite na trase výcviku alebo kurzu sa vyžaduje riadne nasadená cyklistická prilba a ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.

## Čl. 10

### Turistický výcvik a turistický kurz

- (1) Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu určí na základe pohybových schopností a zdravotného stavu žiakov denný rozsah a trasu výcviku alebo kurzu.
- (2) Celkový rozsah je najviac 30 hodín výcviku alebo kurzu. Denný rozsah je najviac
  - a) 5 hodín výcviku pre žiakov základných škôl,
  - b) 6 hodín kurzu pre žiakov stredných škôl.
- (3) Družstvo pozostáva z najviac
  - a) 15 žiakov základných škôl alebo
  - b) 20 žiakov stredných škôl.
- (4) Najvyšší počet žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom družstve na jednu kvalifikovanú osobu je päť. V družstve, ktoré tvoria žiaci so zrakovým postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť na trase s jednou kvalifikovanou osobou iba jeden taký žiak.
- (5) Pri pohybe po trase výcviku alebo kurzu je na začiatku a na konci družstva najmenej jedna kvalifikovaná osoba.
- (6) Trasa výcviku alebo kurzu vedie len po vyznačených turistických chodníkoch.
- (7) Vedúci pobytu pred začiatkom každej túry informuje zamestnanca ubytovacieho zariadenia a horskú službu o cieľoch túry a predpokladanom príchode a o ich zmenách.
- (8) Pri pohybovej aktivite na trase výcviku alebo kurzu sa vyžaduje riadna uzavretá obuv s pevnou podrážkou a ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.

## Čl. 11

### Lezecký výcvik a lezecký kurz

- (1) **Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu určí na základe pohybových schopností** a zdravotného stavu detí alebo žiakov denný rozsah a trasu výcviku alebo kurzu.
- (2) **Celkový rozsah je najviac 30 hodín výcviku alebo kurzu. Denný rozsah je najviac**

- a) 2 hodiny výcviku pre deti materských škôl,**  
b) 5 hodín výcviku pre žiakov základných škôl,  
c) 6 hodín kurzu pre žiakov stredných škôl.
- (3) Pre lezecký výcvik alebo lezecký kurz môže byť vedúcim družstva len osoba podľa čl. 2 ods. 1 písm. a) štvrtého bodu.
- (4) Družstvo pozostáva z najviac  
a) štyroch detí alebo  
b) štyroch žiakov.
- (5) Najvyšší počet detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom družstve na jednu kvalifikovanú osobu je dva. V družstve, ktoré tvoria deti alebo žiaci so zrakovým postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť na trase s jednou kvalifikovanou osobou iba jedno také dieťa alebo jeden taký žiak.
- (6) Trasa výcviku v materskej škole a základnej škole vedie len po umelej stene.
- (7) Pri pohybovej aktivite na trase výcviku alebo kurzu sa vyžaduje riadne nasadená lezecká prilba a ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.

## **Čl. 12**

### **Zrušovacie ustanovenia**

Zrušujú sa:

1. smernica č. 6/2009-R o organizovaní plaveckého výcviku žiakov základných škôl,
2. smernica č. 19/2017 o organizovaní lyžiarskeho výcviku a snoubordingového výcviku v znení smernice č. 35/2019 a smernice č. 3/2022.

## **Čl. 13**

### **Účinnosť**

Táto smernica nadobúda účinnosť 15. januára 2024.



